



23.9.2020

Vanhusneuvoston kokous

Aika	keskiviikko 23.9.2020 klo 15.00-16.30	
Paikka	kunnanvirasto, valtuustosali	
Läsnä	Paula Jokela Arja Korvenranta Erkki Häkkinen Maiju Sarvala Jorma Korppila Kari Hännikäinen Sanna Luukkanen Anne Heusala Pipsa Suominen	Kuhmoinen-Padasjoki kappeliseurakunta SPR:n Kuhmoisten osasto Kuhmoisten Seniorit ry Kuhmoisten Sotaveteraanit ry ja Kuhmoisten Sotainvalidit ry Eläkeliiton Kuhmoisten yhdistys ry Harmoisten kyläyhdistys ry Kuhmoisten kunta (sihteeri) kunnanjohtaja liikunnanohjaaja, klo 15.00-15.30
Asiat	<ol style="list-style-type: none">1. Kokouksen järjestäytyminen Puheenjohtaja avasi kokouksen ja totesi läsnäolijat.2. Edellisen kokouksen pöytäkirja Käytiin läpi edellisen kokouksen pöytäkirja.3. Liikunnanohjaaja Pipsa Suominen ja liikuntatoimen terveiset Liikunnanohjaaja Pipsa Suominen oli kutsuttu kokoukseen kertomaan vanhusneuvoston jäsenille liikuntatoimen ajankohtaisista asioista. Ikäihmisille suunnatun liikuntaneuvonnan pääpaino on tasapainon kehittämisessä ja lihaskunnan kasvattamisessa. Pipsa Suominen on käynyt VoiTas-koulutuksen (voima- ja tasapainoharjoittelu) ja ensi keväänä on tarkoitus kouluttaa vapaaehtoisia henkilöitä vertaisohjaajiksi. Yli 65-vuotiaiden kuntosalistartti on käynnistynyt, kuntosalivälineistö täydentyä jossain vaiheessa juoksumatolla. Kunnan liikuntaviikko järjestetään viikolla 44, luvassa on lukuisia liikunta-tapahtumia. Kunta käynnistää Senioripuisto-hankkeen. Hankkeeseen odotetaan vielä rahoituspäätöstä. Puistoon tulee mm. ikäihmisille suunnattuja liikuntavälineitä. Puiston suunnitelmista pyydetään aikanaan lausunto vanhusneuvostolta. Kyliltä on tullut liikuntaneuvontaan liittyviä toiveita. Liikunnanohjaaja on käytettävissä kylillä tapahtuvaan, omaehtoisen liikkumiseen opastamiseen.	

Ikäihmisten liikuntahankkeeseen liittyen ollaan perustamassa työryhmää ja sovittiin, että työryhmätyöskentelyyn osallistuu Arja Korvenranta vanhusneuvoston edustajana.

4. Vanhusneuvostopäivä Helsingissä 21.10.2020

Sovittiin, että vanhusneuvostopäivään on mahdollista osallistua etäyhteyksin joko valtuustosalista tai kotikoneelta.

5. Vanhusneuvostoseminaari Jyväskylässä 21.9.2020

Arja Korvenranta osallistui tilaisuuteen ja kertoi vanhusneuvoston jäsenille tilaisuuden kuulumiset. Arja lupasi lähettää materiaalin vanhusneuvoston jäsenille sähköpostitse.

6. Erikoislääkäriluennot

Edellisessä kokouksessa sovittiin, että vanhusneuvoston jäsenet ja sihteeri kartoittavat eläkkeellä olevia erikoislääkäreitä luennoitsijoiksi ikäihmisille suunnattuihin tilaisuuksiin. Kartoituksen perusteella ei löytynyt sopivia henkilöitä. Todettiin, että sopivia luennoitsijoita on mahdollista löytää korvausta vastaan ja että erikoislääkäriluennot on mahdollista toteuttaa esimerkiksi Torstaituvan yhteydessä.

7. Yhteydenpito kotona asuviin yksinäisiin ihmisiin

Vanhusneuvosto keskusteli yksin asuvien ikäihmisten tilanteesta korona-aikana ja päätti haastaa kyläyhdistykset ottamaan yhteyttä kylillä yksin asuviin ikäihmisiin. Kyläyhdistyksiä toivotaan antamaan yhteydenotoista palautetta vanhusneuvostolle seuraavaan kokoukseen mennessä. Haaste on muistion liitteenä 1.

Kunnan organisoima, ikäihmisille suunnattu kummitoiminta käynnistyy jälleen ensi vuoden alusta ja kummeille järjestetään tuolloin myös koulutusta. Koronan vuoksi toiminta ei ole ollut tänä vuonna aktiivista. SPR:n ystävätoiminta auttaa myös yksinasuvia ikäihmisiä.

Jorma Korppila kertoi, että hänellä on Eläkeliiton Kuhmoisten yhdistyksen kautta saatuja 25 euron arvoisia taksikortteja jaossa niitä tarvitseville.

8. Hälytysajoneuvojen hälytysajot

Maiju Sarvalan esityksestä vanhusneuvosto laati aloitteen terveysasemalta hälytysajoon lähtevien ambulanssien hälytysääniä koskien. Vanhusneuvosto esittää, että hälytysääniä käytetään taajama-alueella vain harkinnan mukaan, tilanteissa, joissa halutaan varoittaa muita tienkäyttäjiä. Aloite on muistion liitteenä 2.

9. Saapuneet aloitteet

Todettiin, että saapuneita aloitteita ei ollut.

10. Muut asiat

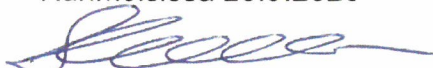
Kunnanjohtaja kertoi vanhusneuvostolle kunnan osallisuushankkeesta, jossa kunta kehittää kuntalaisten osallisuutta. Valtuutettujen kanssa on valmisteilla myös osallisuusohjelma. Kunta on myös mukana Sitran hankkeessa, jossa kuntalaisille suunnattujen ns. robottipuhelujen avulla tiedustellaan kuntalaisten näkemyksiä osallisuuden kehittämisestä.

Osallisuudesta järjestetään valtuustolle ja vaikuttamistoimielimille seminaari 19.10. klo 15.00 alkaen. Sihteeri välittää vanhusneuvostolle tarkemman seminaarikutsun.

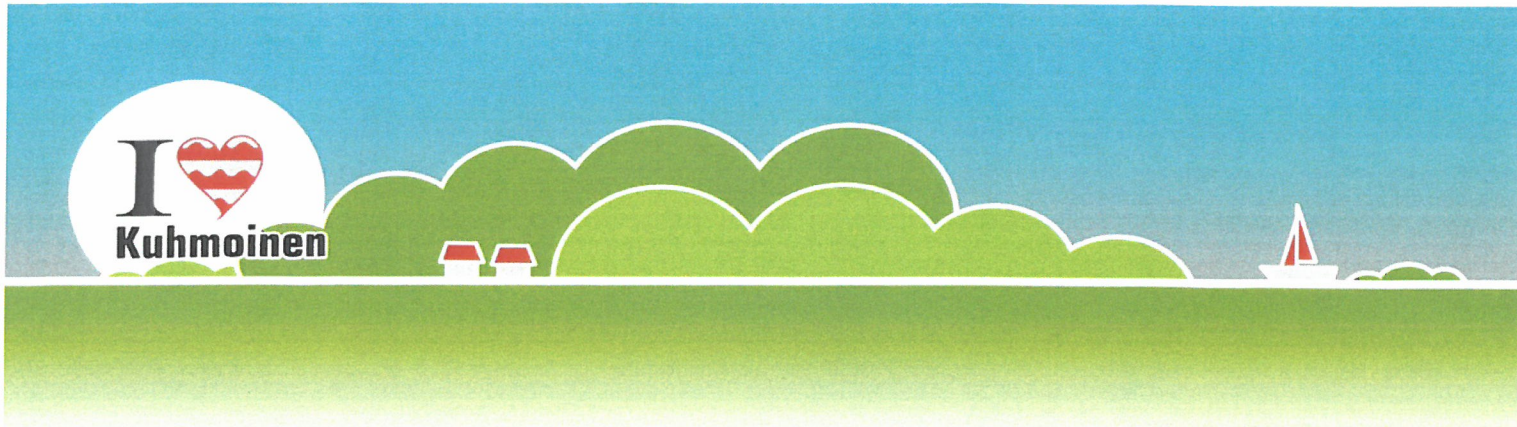
11. Seuraava kokous

Seuraava kokous pidetään keskiviikkona 18.11.2020 klo 14.00 alkaen.

Kuhmoisissa 23.9.2020



Sanna Luukkanen
vanhusneuvoston sihteeri



23.9.2020

9Lives Oy

Susanna Lehtimäki

Vanhusneuvoston aloite

Kuhmoisten terveysasemalta lähtevän ambulanssin hälytysääni saattaa tuntua epämiellyttävältä terveysaseman vuodeosaston potilaissa sekä alueen asukkaissa. Vanhusneuvosto toivoo aloitteen muodossa, että hälytysajossa oleva ambulanssi käyttäisi hälytysääntä taajama-alueella vain harkinnan mukaan, esimerkiksi tilanteissa, joissa halutaan varoittaa tiellä kulkevia muita käyttäjiä.

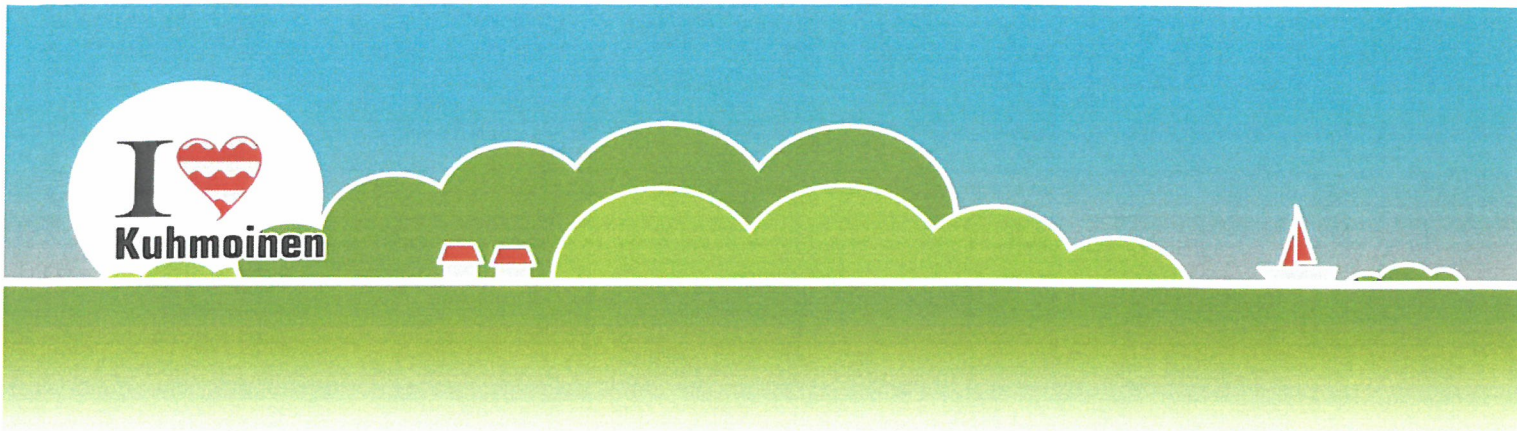
Vanhusneuvosto esittää, että edellä mainittu aloite otettaisiin käyttöön hälytysajoneuvoissa Kuhmoisten taajama-alueella.

Kuhmoisissa 23.9.2020

Kuhmoisten vanhusneuvoston puolesta,

Erkki Häkkinen

vanhusneuvoston puheenjohtaja



23.9.2020

Arvoisa Kuhmoisten kyläyhdistys

Korona saattaa aiheuttaa yksinasuvissa ikäihmisissä turvattomuuden tunnetta. Olo saattaa tuntua yksinäiseltä, kun läheisten tai tuttavien vierailut ovat harventuneet koronan vuoksi. Jokainen meistä voi kuitenkin toiminnallaan piristää jonkun arkea ja auttaa läpi korona-ajan kohti valoisempia aikoja!

Kuhmoisten kunnan vanhusneuvosto päättää haastaa kuhmoislaiset kyläyhdistykset ottamaan yhteyttä kylillä yksinasuviin ikäihmisiin ja kysymään heidän kuulumisiaan ja näin tarjoamaan arvokkaan jutusteluhetken. Yhteydenotto voi olla joko puhelinsoitto tai paikan päällä käynti. Vanhusneuvoston toivoo, että mahdollisimman moni kuhmoislainen kyläyhdistys tarttuisi esitettyyn haasteeseen ja olisi näin omalta osaltaan lisäämässä ikäihmisten hyvinvointia kotioloissa!

Vanhusneuvosto toivoo, että kyläyhdistykset antaisivat toteutuneista yhteydenotoista palautteen viimeistään perjantaina 6.11.2020 vanhusneuvoston puheenjohtaja Erkki Häkkiselle osoitettuna sähköpostitse hakkinen48@gmail.com tai puhelimitse 045 672 0448. Palautteen voi lähettää myös kirjeitse: Erkki Häkkinen, Salmelantie 45, 17800 Kuhmoinen.

Kiittäen etukäteen tarttumisesta haasteeseen!

Erkki Häkkinen

puheenjohtaja,

Kuhmoisten kunnan vanhusneuvosto