

YLEISLISTA	MA	TI	KE	TO	PE
VIIKKO 1	KASVISPIHVIT, KERMAPERUNAT, KYLMÄ KASTIKE	KALKKUNAWOKKI, RIISI	MANTELIKALA, PERUNASOSE	BROILERI- CAPPELIPAISTOS	NAKKIKEITTO/ SISKONMAKKARA- KEITTO, SÄMPYLÄ
VIIKKO 2	KALKKUNAKIUSAUS	LIHAPULLAT / LIHAMUREKE, PERUNASOSE	KALAKEITTO, RUISLEIPÄ	MIFU ITALIANPATA	MAKKARAKASTIKE, PERUNAT
VIIKKO 3	MAKARONI-LAATIKKO	HERNEKEITTO, LEIPÄ, PANNARI	SMETANALOH, PERUNASOSE	BROILERIKASTIKE, NUUDELIT	PUURO, MEHUKEITTO, SÄMPYLÄ
VIIKKO 4	BROILERILASAGNE	JAUHELIHAKASTIKE, PERUNASOSE	KALA-KASVISVUOKA, PERUNAT	PINAATTIOHUKAISET, KINKKU-PASTASALAATTI, RAEJUUSTO	LIHAKEITTO, SÄMPYLÄ
VIIKKO 5	JAUHELIHA- NACHOVUOKA	BROILERIN PAISTILEIKE, RIISI	TONNIKALA-PERUNA- VIIPALEVUOKA	STROGANOFF, PERUNASOSE	KASVISSOSEKEITTO, GRAHAMLIHAPII-RAKKA
VIIKKO 6	UUNIMAKKARA, PERUNASOSE	BROILERIKEITTO, SÄMPYLÄ	KALAPALA / PUIKOT, PERUNAT, KANANMUNA- KASTIKE	BOLOGNESE JAUHIKSESTA, RIISI	PUURO, MEHUKEITTO, PERUNARIESKA

KASVISLISTA	MA	TI	KE	TO	PE
VIKKO 1	KASVISPIHVIT, KERMAPERUNAT, KYLMÄ KASTIKE	MIFU-YRTTIPASTA	KASVISMOUSSAKKA	KASVISPAISTOS	MIFU-CURRYKEITTO
VIKKO 2	HÄRKÄPAPUKIUSAUS	JUUSTOISET KUKKAKAALIPIHVIT	PORKKANASOSE-KEITTO	MIFU ITALIANPATA	NYHTÖKAURA BOLOGNESE
VIKKO 3	MAKARONI-LAATIKKO	HERNEKEITTO SOIJAROUHEESTA	PORKKANAOHU-KAISET	NYHTÖKAURA-WOKKI	PUURO, MEHUKEITTO, SÄMPYLÄ
VIKKO 4	KASVISLASAGNE	PAPUPATA	PUNAJUURIPAISTOS	PINAATTIOHUKAISET, PASTASALAATTI, RAEJUUSTO	KERMAINEN KURPITSAKEITTO
VIKKO 5	NACHOVUOKA SOIJASTA	KASVIS-PESTOPASTA	JUUSTOINEN KASVISKIUSAUS	KASVIS-KAALI-LAATIKKO	KASVISSOSEKEITTO, KASVISPIIRAKKA
VIKKO 6	KASVISNAKIT JUUSTOKUORRUT- TEELLA	PINAATTIKEITTO, KANANMUNA	JUURESPIHVIT	BOLOGNESE JAUHIKSESTA, RIISI	PUURO, MEHUKEITTO, PERUNARIESKA