



17.11.2021

Vanhusneuvoston kokous

Aika	17.11.2021 klo 14.00-15.45	
Paikka	Päijännekodin ruokasali	
Osallistujat	Paula Jokela Taru Rajala Arja Korvenranta Maiju Sarvala Erkki Häkkinen Kaija Loippo Kari Hännikäinen Hannele Nikkinen Lea Sinivaara Inkeri Haarla-Kettunen Sanna Luukkanen Leena Miettinen	Kuhmoinen-Padasjoki kappeliseurakunta Jämsän kaupunki, poissa SPR:n Kuhmoisten osasto Kuhmoisten Sotaveteraanit ry ja Kuhmoisten Sotainvalidit ry Kuhmoisten Seniorit ry Eläkeliiton Kuhmoisten yhdistys ry Harmoisten kyläyhdistys ry Pataveden-Torvelan kyläyhdistys ry Pihlajakosken kyläyhdistys ry, poissa Puukkoisten kyläyhdistys ry Kuhmoisten kunta (sihteeri) kotihoiton asiakasohjaaja, Jämsän kaupunki

- Asiat
1. Kokouksen järjestäytyminen
Puheenjohtaja avasi kokouksen ja totesi läsnäolijat.
 2. Vanhusneuvoston varapuheenjohtajan valinta toimikaudelle 2021-2023
Vanhusneuvosto päätti yksimielisesti valita varapuheenjohtajaksi Arja Korvenrannan.
 3. Edellisen kokouksen muistio
Käytiin läpi edellisen kokouksen muistio.
 4. Ikäneuvola +75 v
Kuhmoisissa ei ole käytössä varsinaista ikäneuvolatoimintaa. Puheenjohtaja esitteli Turussa käytössä olevan, yli 75-vuotiaiden ikäneuvolatoimintamallin, jossa yli 75-vuotiaat kutsutaan terveystarkastuksiin ja heidän terveydentilaansa seurataan säännöllisesti.
Kotihoiton asiakasohjaaja Leena Miettinen esittäytyi vanhusneuvostolle ja kertoi samalla kehittämisajatuksistaan ikäneuvolatoimintaan liittyen, erityisesti yli 80-vuotiaille tehtävän palvelutarvearvioinnin osalta.

Sovittiin seuraavaa: asiakasohjaaja Leena Miettinen laatii toimintasuunnitelman kaikille yli 80 -vuotiaille henkilöille (ei kotihoidon asiakkaat) tehtävistä palvelutarvekartoituksista. Palvelutarvearvioinnit tehtäisiin pääsääntöisesti kotikäynnein. Vanhusneuvoston keskustelee suunnitelmasta seuraavassa kokouksessaan.

5. Toimintasuunnitelma 2022

Hyväksyttiin toimintasuunnitelma vuodelle 2022. Suunnitelma on muistion liitteenä 1.

6. Aktiivinen Ihminen Kuhmoisissa -projekti

Keskusteltiin keinoista, miten saadaan Kuhmoisten keskustaajaman ulkopuolella asuvat ikäihmiset aktiivisesti osallistumaan erilaisiin tapahtumiin, liikkumaan jne. Pohdittiin myös, että mitä kaikkea kylillä tapahtuu? Sovittiin, että vanhusneuvosto lähettää kyläyhdistyksille kirjelmän, jossa kyläyhdistyksiltä tiedustellaan mm. tilannetta tämänhetkisistä aktiviteeteista, joita kylillä järjestetään, mitä aktiviteetteja/tapahtumia kyläläiset haluaisivat kylällään järjestettävän, miten odotuksia tai toiveita kyläyhdistyksellä on kunnalle jne. Sihteeri laatii kirjelmän ja sen allekirjoittaa puheenjohtaja. Vastaukset pyydetään toimittamaan seuraavaan vanhusneuvoston kokoukseen mennessä.

Käytiin läpi koonti ikäihmisille suunnatuista tapahtumista Kuhmoisissa. Listaus on muistion liitteenä 2.

7. Vanhusneuvostopäivät Helsingissä yhteenveto

Kuultiin Arja Korvenrannan ja Hannele Nikkisen laatima selvitys Vanhusneuvostopäivän sisällöstä.

8. Päijännekodin asiat

Kotihoidon asiakasohjaaja Leena Miettinen esitteli lyhyesti Päijännekodin toimintaa. Päijännekodilla järjestettävät, yli 75-vuotaille tarkoitetut lounas- ja palvelupäivät ovat olleet suosittuja. Hoitajien sijaispula on edelleen akuutti, ongelma on pienten kuntien osalta valtakunnallinen.

9. Tullaan tutuiksi -tapahtuma

Kuhmoisten kunta järjestää vanhusneuvoston aloitteesta "Tullaan tutuiksi" -tilaisuuden Kuhmolan alakerrassa, joulukadun avajaisten yhteydessä perjantaina 26.11. klo 16.00 - 17.00. Tilaisuudessa kuntalaisten on mahdollista saapua tutustumaan kunnanhallituksen jäseniin, johtaviin viranhaltijoihin ja kunnanhallituksen alaisen vaikuttamistoimielinten, vanhusneuvoston ja nuorisovaltuuston edustajiin. Vanhusneuvostosta toivotaan mahdollisimman monta edustajaa paikalle.

10. Omaishoitajien lomituspalvelu

Keskusteltiin omaishoitajien lomituspalvelusta. Tarvetta lyhytaikaiselle sijaispalvelulle olisi, mutta tällä hetkellä kunta ei pysty tarjoamaan tämän tyylistä palvelua omaishoitajille. Kuhmoisten kunta liittyy vuoden 2022 alusta lukien osaksi Pirkanmaan omais- ja perhehoidon sekä henkilökohtaisen avun keskuksen yhteyteen perustettavaa omaishoidon tuen yksikköä. Yksikön kautta on jatkossa mahdollista saada mm. palveluseleitä, joiden turvin voi ostaa lyhytaikaista sijaispalvelua toiminnan piirissä olevilta, rekisteröityneiltä palveluntuottajilta.

11. Torstaitupa

Vanhusneuvoston puheenjohtaja on Torstaituvan vieraana torstaina 25.11.

12. Tiedon kerääminen kyliltä Vanhusneuvoston käyttöön

Asia käsiteltiin muistion kohdassa 6.

13. Saapuneet aloitteet

Todettiin, että saapuneita aloitteita ei ollut.

14. Muut asiat

Todettiin, että muita asioita ei ollut.

15. Seuraava kokous

Vanhusneuvoston seuraava kokous järjestetään keskiviikkona 19.1.2022 klo 14.00 alkaen kunnanvirastolla. Kunnanjohtaja Valtteri Väyrynen kutsutaan kokoukseen esittäytymään.

16. Kokouksen päättäminen

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 15.45.

Muistion laati,



Sanna Luukkanen
vanhusneuvoston sihteeri

KUHMOISTEN VANHUSNEUVOSTON TOIMINTASUUNNITELMA 2022

							Talousarvion	
							Määräraha	
	Kokous	Tapahtumat						4 000,00 €
Tammikuu	19.tammi							700,00 €
Helmikuu	Hyvinvointipäivä 19.02.							
Maaliskuu	16.maalis							700,00 €
Huhtikuu								
Toukokuu	18.touko							700,00 €
Kesäkuu		Kiepsaus kesään 11.6.						
	Kevään koulutuksiin osallistuminen							
Heinäkuu								
Elokuu	17.elo							700,00 €
Syyskuu	21.syys							700,00 €
Lokakuu		Vanhustenviikon tapahtumat						
Marraskuu	16.marras							700,00 €
Joulukuu								
	Lautakuntien kokouksiin osallistuminen							
	Lisäksi kokous kutsutaan tarvittaessa koolle							
	Vanhusneuvostojen koulutuksiin osallistuminen						Yhteensä	4 200,00 €
							Netto	-200,00 €
Seurannassa olevat tapahtumat					Loppuun saatetu projektit			
	1.	Vapaa kuntosali 65+ ikäihmisille						
	2.							
	3.							
	4.							
	5.							
	6.							
	7.							
	8.							
	9.							
	10.							

TOIMINTAA IKÄIHMISSILLE KUHMOISISSA

Päivitetty 11/2021

MAANANTAI

- Lihaksille voimaa- ryhmä. 9.30-10.15 Kuhmola. Ennakkoilmoittautuminen Liikuntatoimi/ Pipsa Suominen.
- Lenkkeilykerho klo 12. Kuhmolan piha. Seniorit/Liisa Häkkinen.
- Raamattupiiri. Kerran kuukaudessa Iltaruskon kerhotilassa. Srk/Tarja Vesikallio.
- Kaverin kanssa kahville klo 11-14. Kerran kuukaudessa seurakuntakodilla. Srk/ Tarja Vesikallio.

TIISTAI

- Lounastuokio klo 12-14. Kerran kuukaudessa seurakuntakodilla. Srk/ Tarja Vesikallio.
- Eläkeikäisten virkistyspäivä klo 9.30-13. Kerran kuukaudessa seurakuntakodilla. Srk/ Tarja Vesikallio.
- Koko kylän soppa klo 11-13. Kerran kuukaudessa seurakuntakodilla. Srk/ Tarja Vesikallio.
- Tuumaustaukopiiri klo 14. Kerran kuukaudessa seurakuntakodilla. Srk/ Tarja Vesikallio.
- Pelipäivä ja lauluharjoitukset klo 12. Kuhmola. Eläkeliitto/ Anja Kvist.
- Virkistys- ja pelikerho joka kuukauden toinen tiistai klo 12. Kuhmola. Seniorit/Liisa Häkkinen.
- Kuukausitapaaminen joka kuukauden neljäs tiistai klo 12. Kuhmola. Seniorit/Liisa Häkkinen.
- Digineuvontaa ikäihmisille joka tiistai klo 10-15, Kuhmoisten kirjasto.

KESKIVIIKKO

- Lounas Päijännekodilla klo 10.30-12. Alussa pieni ohjelmatuokio ennen ruokailua.
- Ennakkoilmoittautumiset Elina Sihto.
- Naisten yhteislenkki klo 17. Kuhmolan piha. Liikuntatoimi ja seurakunta/Pipsa Suominen.
- Yhteislaulut kerran kuussa klo 13. Päijännekoti. Eläkeliitto/Anja Kvist.
- Puikkopiiri klo 14 parillisen viikon keskiviikkona. Seurakuntakoti. Seurakunta/Tarja Vesikallio.

TORSTAI

- Torstaitupa klo 11-14. Kuhmola. SPR/ Sylvi Tuovinen.
- Yhteislenkki Kärpän kylällä klo 16.00 / Hilikka Kauppinen.

PERJANTAI

- Tuolijumppa klo 11-11.30 ja 11.14- 12.15. Kuhmola. Liikuntatoimi/Pipsa Suominen.
- Bingoa, yhteislaulua ym ohjelmaa parillisina perjantaina klo 13. Kuhmola. Eläkeliitto/Anja Kvist.

YHTEYSTIEDOT:

Liikuntatoimi Pipsa Suominen 0400-344582

Seurakunta Tarja Vesikallio 040-5238503

Seniorit Liisa Häkkinen 045-6759275 / Martti Kankkunen 0400-497643

Eläkeliitto Anja Kvist 050-3848492

SPR Sylvi Tuovinen 040-1879100

Päijännekoti Elina Sihto 040-3513757

Kunnan kirjasto Marjo Soininen 040-7304660

Kärpän kylän yhteislenkki Hilka Kauppinen 0400-219404

MUUTA TÄRKEÄÄ

- Yli 65-vuotiaat kuntalaiset pääsevät kerran viikossa ilmaiseksi uimaan Padasjoelle tai Jämsänkoskelle.
- Koulun kuntosali on ilmainen yli 65- vuotiaille.
- Eläkeliitto järjestää retkiä Lahden keilahalliin kerran kuukaudessa.
- Seurakunnan ajankohtaiset tiedotukset löytyvät Kirkon Seutu- lehdestä.
- Kirjastossa on taidennäyttelyitä. Alkamassa kirjakahvila noin kerran kuussa. Kunnan sivuilta lisätietoa.
- Kuhmolassa elokuvia sunnuntaisin klo 16.
- Miesten kotailta noin kerran kuussa.