



24.1.2018

## Vanhusneuvoston kokous

|              |   |  |
|--------------|---|--|
| Aika         | 24.1.2018 klo 14.00-15.30   |  |
| Paikka       | Kunnanvirasto, valtuustosali  |  |
| Osallistujat | Irma Nyrhilä<br>Arja Korvenranta<br>Maila Kaiterlahti<br>Elli Saarinen<br>Erkki Häkkinen<br>Sanna Luukkanen | Jämsän kaupunki<br>SPR:n Kuhmoisten osasto<br>Kuhmoisten Sotaveteraanit ry<br>Kuhmoisten Sotainvalidit ry<br>Kuhmoisten Seniorit ry (puheenjohtaja)<br>Kuhmoisten kunta (sihteeri) |

### Asiat

#### 1. Kokouksen avaus

Puheenjohtaja avasi kokouksen.

#### 2. Kokouksen läsnäolijat ja yhteisöt

Puheenjohtaja totesi läsnäolijat ja yhteisöt.

#### 3. Edellisen kokouksen pöytäkirja

Merkittiin tiedoksi edellisen kokouksen pöytäkirja.

#### 4. Toimintasuunnitelma vuodelle 2018

Käytiin läpi vanhusneuvoston puheenjohtajan laatima toimintasuunnitelma vuodelle 2018. Todettiin, että kylien puheenjohtajien tapaaminen siirretään pidettäväksi torstaina 22.3.2018 ja toimintasuunnitelma päivitetään tältä osin.

Vanhusneuvosto osallistuu huhtikuussa yrittäjien järjestämään hyvinvointipäivään, joka pidetään Kuhmolassa. Keskusteltiin asioista, joita vanhusneuvosto haluaa esitellä omassa infopisteessään. Sovittiin, että vanhusneuvosto esittelee toimintaansa, ottaa vastaan erilaisia aloitteita sekä kartoittaa ikäihmisten tarpeita mm. liikunta-, kauppa-, luku- ja tapahtumakummeille. Hyvinvointipäivän sisältöä suunnitellaan tarkemmin seuraavassa kokouksessa. Hyvinvointipäivään liittyen vanhusneuvoston jäseniltä toivotaan esityksiä päivän aikana esiteltävistä asioista. Esitykset lähetetään puheenjohtajalle.

Päivitetty toimintasuunnitelma vuodelle 2018 on muistion liitteenä 1.

## 5. Voimaa vanhuuteen –hanke / kirje yli 75-vuotiaille henkilöille

Kuhmoisten liikuntatoimi lähestyy kirjeitse yli 75-vuotiaita henkilöitä osana Voimaa vanhuuteen –hanketta. Kirjeitse on tarkoitus kartoittaa liikuntatottumuksia ja tarvetta mm. ulkoilukavereille. Kirjeeseen lisätään myös vanhusneuvoston laatimat kysymykset. Keskusteltiin kirjeen sisällöstä. Kirjeen avulla voidaan kartoittaa tarpeita liikuntakaverin lisäksi mm. kauppakummeille, lukukummeille ja tapahtumakummeille. Sovittiin, että kirjeeseen lisätään tiedustelu kiinnostuksesta edellä mainittuja kummeja koskien.

## 6. Turvallisuusluennot –ja kartoitus kylillä

Turvallisuus on tärkeä osa laadukasta arkea ja elämänlaatua. Kuhmoisten kunnan palveluksessa aloittaa helmikuun alussa projektihenkilö, joka muiden tehtäviensä lisäksi kartoittaa kylien turvallisuussuunnitelmien ajantasaisuuden.

Sotejaosto ja vanhusneuvosto kutsuvat kylien puheenjohtajat tapaamiseen torstaina 22.3.2018, tarkoituksena kartoittaa kylien tilanteet yksinasuvien ikäihmisten osalta. Kylien turvallisuusasiat nostetaan myös yhdeksi puheenaiheeksi. Tilaisuudessa tiedustellaan mm. kylien tarpeet poliisin ja turvallisuusalan yritysten tarjoamille yleisöopastuksille. Lisäksi pohditaan valokuituyhteyksien tuomia mahdollisuuksia arkiturvallisuuden parantamiseksi. Keskustellaan yleisesti turvallisuusasioista. Kyläyhdistysten puheenjohtajille lähetetään kutsut helmikuun alussa ja kutsuissa pyydetään valmistautumaan tapaamiseen arvioimalla mm. kylässä yksin asuvien ikäihmisten lukumäärä.

## 7. Nuorisovaltuuston tapaaminen keväällä 2018

Vanhusneuvosto kutsuu nuorisovaltuuston tapaamiseen keskiviikkona 23.5.2018. Tilaisuudessa nostetaan esiin mm. nuorten rooli mahdollisena internetin käytön opastajina ikäihmisille.

Samassa yhteydessä keskusteltiin yleisesti tarpeista atk-laitteiston, älypuhelimien ja internetin käytön opastuksille ikäihmisille. Keskusteluissa nousi esille, että edellä mainittu opastus voisi olla yleisesti tarjottava palvelu, joka olisi saatavilla kirjastolla määräajan kesällä 2018. Kyseessä voisi olla esimerkiksi nuoren kesätyö, kaksi kahden viikon jaksoa, yksi jakso kesäkuussa ja toinen jakso heinäkuussa. Sovittiin, että sihteeri vie asiaa eteenpäin.

## 8. Aloitelaatikat

Keskusteltiin aloitelaatikoiden perustamisesta erityisesti ikäihmisten tarpeiden kartoittamista varten. Puheenjohtaja on käynyt etukäteen tiedustelemassa aloitelaatikoiden sijoittamismahdollisuuksia S-marketista, K-market Kipparista, Osuuspankista ja R-kioskilta. Keskustelun tuloksena todettiin, että aloitelaatikoiden hyviä sijaintipaikkoja ovat Kuhmoisten Kädentaitajat ry:n myymälä, Kuhmola, kirjasto, S-market ja K-market Kippari. Pankin tiloihin laatikkoa ei saa sijoittaa, myönteiset vastaukset on saatu S- ja K-marketista. Lisäksi puheenjohtaja on etukäteen tiedustellut Puulon Oy:stä kiinnostusta aloitelaatikoiden sponsoroimiseen ja vastaus on ollut positiivinen. Sovittiin, että aloitelaatikat valmistetaan Puulon Oy:n toimesta. Puheenjohtaja lupasi viedä aloitelaatikko-asiaa eteenpäin. Tämä tuli kokouksessa esille yhtenä mahdollisuutena ja lupauduin selvittämään asiaa Puulon Oy:n kanssa. Osanottajat hyväksyivät tämän toimintamallin.

## 9. Muut asiat

Keskusteltiin lumien aurauksista keskustan asemakaava-alueella. Moni ikäihminen on kokenut lumien luonnin raskaaksi ja jopa mahdottomaksi aurausten jäljiltä, koska aurattu lumi on muodostanut kovan penkereen pihaan johtavalle tielle. Vanhusneuvosto totesi huolensa asiaan ja toivoo asiaan parannusta. Lisäksi toivotaan, että asia huomioidaan mm. talvikunnossapidon tarjouspyynnöissä. Sovittiin, että sihteeri vie asian eteenpäin kunnan tekniselle johtajalle.

Lisäksi todettiin, että vanhusneuvoston varajäsenet kutsutaan kokouksiin ainoastaan silloin, kun varsinainen jäsen on estynyt saapumasta kokoukseen. Tuolloin varsinainen jäsen kutsuu henkilökohtaisen varajäsenensä kokoukseen.

Keskusteltiin sosiaalisen median kautta vaikuttamisesta ja sen tärkeydestä nykypäivänä. Puheenjohtaja esitti kiinnostuksensa vanhusneuvoston facebook-sivustojen luomiseen. Keskusteltiin sivuston virallisuudesta, ylläpidosta ja siihen liittyvistä asioista. Sovittiin, että puheenjohtaja luo omat sivut ”vanhusneuvoston puheenjohtajan palsta” -tyylisesti ja on henkilökohtaisessa vastuussa sivujen sisällön ajantasaisuudesta ja oikeellisuudesta.

## 10. Seuraava kokous

Seuraava kokous pidetään torstaina 22.3.2018 klo 14.30 alkaen.

## 11. Kokouksen päättäminen

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 15.30.

Kuhmoisissa 25.1.2018



Sanna Luukkanen  
sihteeri

## LIITTEET 1. Toimintasuunnitelma vuodelle 2018