

LIIKUNTASALIVUOROT 2023-2024

		varattu sali				Yhteyshenkilö
		¼	¼	¼	¼	
Maanantai						
16.00-16.55						
17.00-17.55	Lentopallon tekniikka	X	X	X	X	Kuhmoisten Kumu
18.00-18.55	Sykejumppa	X	X	X	X	Kuhmoisten Naisvoimistelijat
19.00-20.30	Tissiwolley	X	X			Mari Korppila
Tiistai						
16.00-16.55						
17.00-17.55	Perheliikunta	X	X	X	X	Kuhmoisten Naisvoimistelijat
18.00-18.55	Rivitanssi	X	X	X	X	Outi Savunen
19.00-21.00	Höntsälenttis	x	x	x	x	Annariikka Nurminen
Keskiviikko						
16.00-16.55						
17.00-17.55	Päijät-Rasti	X	X			Päivi Sorri
18.00-18.55	Dancemix	X	X	X	X	Kuhmoisten Naisvoimistelijat
19.00-21.30	Puulaakilentopallo	X	X	X	X	Liikuntatoimi
Torstai						
16.00-16.55						
17.00-17.55	Sulkapallo	X				Pilvi-Sisko Rantala
17.00-17.55	Lentopallo			X		Maarit Mäkinen
18.00-18.55	Lentopallon tekniikka	X	X	X	X	Kuhmoisten Kumu
19.00-21.00	Miesten lentopallo	X	X	X	X	Kuhmoisten Kumu
Perjantai						
17.00-17.55	Perhesähly	X	X	X	X	Juhani Savijärvi
18.00-18.55	Sähly	X	X	X	X	Juhani Savijärvi
19.00-19.55	Venyttely	X	X	X	X	Kuhmoisten Kumu
20.00-21.00	Lentopallo	X	X	X	X	Kuhmoisten Kumu
Lauantai						
12.00-13.00	Päijät-Rasti	X	X	X	X	Päivi Sorri
Sunnuntai						
10.00-12.00	Yksityinen vuoro	X	X			Pipsa Suominen
15.00-16.55	Lentopallo	X	X	X	X	Kuhmoisten Kumu
18.00-18.55	Lenkkikerho	X	X	X	X	Kuhmoisten Kumu
19.00-20.55	Sähly	X	X	X	X	Juhani Savijärvi