

LIIKUNTASALIVUOROT 11.8.-14.12.2025 ja 12.1.-24.5.2026

		varattu sali				
Maanantai		¼	¼	¼	¼	Yhteyshenkilö
17.00-17.55	Lentopallo	X	X	X	X	Kuhmoisten Kumu
18.00-18.55	Sykejumppa	X	X	X	X	Kuhmoisten Naisvoimistelijat
19.00-20.30	Tissiwoolley	X	X			Mari Korppila
Tiistai						
16.00-16.55	Jalkapallo	X	X	X	X	Kuhmoisten Saukot
17.00-17.55	Perheliikunta	X	X	X	X	Kuhmoisten MLL
18.00-18.55	Rivitanssi	X	X	X	X	Kuhmoisten Naisvoimistelijat
19.00-21.00	Höntsälenttis	X	X			Arla Vuorinen
19.00-21.00	Lentopallo	X	X	X	X	KuhU
Keskiviikko						
17.00-17.55	Päijät-Rasti	X	X			Päivi Sorri
17.00-17.55	Sulkapallo			X		Maarit Mäkinen
18.00-18.55	Dancemix	X	X	X	X	Kuhmoisten Naisvoimistelijat
19.00-21.30		X	X	X	X	Liikuntatoimi
Torstai						
17.00-17.55	Yleisurheilu	X	X	X	X	Kuhmoisten Kumu / Heli Ahokas
18.00-18.55	Sulkapallo	X				Pilvi-Sisko Rantala
19.00-20.00	Lentopallon tekniikka	X	X			Kuhmoisten Kumu
19.00-21.00	Miesten lentopallo			X	X	Kuhmoisten Kumu
Perjantai						
17.00-17.55	Perhesähly	X	X	X	X	
18.00-19.55	Salibandy	X	X	X	X	Aki Sääaskilahti
Lauantai						
10.00-11.55	Yksityinen vuoro	X	X	X	X	Kaisa Heickell
12.00-12.55	Päijät-Rasti	X	X	X	X	Päivi Sorri
13.00-15.00	Jalkapallo	X	X	X	X	KuhU
Sunnuntai						
9.00-10.30	Yksityinen vuoro	X	X	X	X	Saija Luuppala
10.30-12.00	Yksityinen vuoro	X	X	X	X	Mirka Inkiläinen
13.30-14.55	Jalkapallo	X	X	X	X	KuhU
15.00-16.55	Lentopallo	X	X	X	X	Kuhmoisten Kumu
18.00-19.55	Salibandy	X	X	X	X	Aki Sääaskilahti