



27.5.2020

**Vanhusneuvoston kokous**

Aika	keskiviikko 27.5.2020 klo 14.00-15.30	
Paikka	kunnanvirasto, valtuustosali	
Läsnä	Paula Jokela Arja Korvenranta Erkki Häkkinen Maiju Sarvala  Jorma Korppila Kari Hännikäinen Sanna Luukkanen Mikko Latvala	Kuhmoinen-Padasjoki kappeliseurakunta SPR:n Kuhmoisten osasto Kuhmoisten Seniorit ry Kuhmoisten Sotaveteraanit ry ja Kuhmoisten Sotainvalidit ry Eläkeliiton Kuhmoisten yhdistys ry Harmoisten kyläyhdistys ry Kuhmoisten kunta (sihteeri) Kuhmoisten kunta, sivistystoimenjohtaja
Asiat	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Kokouksen järjestäytyminen  Puheenjohtaja avasi kokouksen ja totesi läsnäolijat.</li><li>2. Edellisen kokouksen muistio  Käytiin läpi edellisen kokouksen muistio.</li><li>3. Sivistystoimenjohtaja Mikko Latvala ja sivistystoimen terveiset  Liikunnanohjaaja Pipsa Suomisen ollessa estynyt, sivistystoimenjohtaja Mikko Latvala saapui kokoukseen esittäytymään ja kertomaan sivistystoimen ajankohtaisista asioista erityisesti ikäihmisille tarjottavien palveluiden osalta:<ul style="list-style-type: none"><li>- Ikäihmisten liikuntahanke käynnistynyt maaliskuussa, kesto 3 vuotta, hankkeen lähtökohtana on tukea ikäihmisten kotona pärjäämistä erilaisin toimin järjestämällä liikuntaohjausta mm. ohjattujen kuntosalivuorojen kautta, liikuntatapahtumia keskustaaajamassa ja kylillä, yli 65-vuotiaille maksuton uimahallikäynti kerran viikossa jne.;</li><li>- Senioripuisto suunnitteilla Voimaväylän varteen. Toteutuessaan senioripuistosta löytyy mm. ikäihmisten liikkuvuutta ja tasapainoa kehittäviä laitteita. Hankkeen arvo 50.000 euroa, haettu Leader-rahaa. Lisäksi lähialueelta löytyvät liikuntapaikkahankkeella rakennetut petanque -kenttä ja puistoshakki.;</li><li>- omatoimikirjastohankkeen rahoitus varmistunut, kirjastoon pääsee jatkossa kortilla ns. normaaliaukioloaikojen ulkopuolella, aikataulu ja tulevat aukiolon ajankohdat ilmoitetaan myöhemmin;</li><li>- työväenopiston tiloja pyritään parempaan suuntaan koulun tilojen salimissa rajoissa;</li></ul></li></ol>	

- vanhusneuvosto esitti sivistystoimenjohtajalle toiveen, että ikäihmisille järjestetään ohjattua liikuntaa, jumppahetkiä kunnan facebook-sivujen kautta (videot), erityisesti tasapainon näkökulmasta;
- sovittiin, että jatkossa vanhusneuvoston toimintaan liittyvät asiat esitetään suoraan kunnan virallisten facebook -sivujen kautta.

#### 4. Hyvinvointipäivän 22.2.2020 anti

Tilaisuudessa oli melko vähän kävijöitä, järjestelyt eivät toimineet toivotulla tavalla, puheenjohtaja lupasi antaa palautetta yrittäjyhdistyksen hallitukselle.

#### 5. Saapuneet aloitteet

Todettiin, että vanhusneuvostolle osoitettuja aloitteita ei ole saapunut. Vanhusneuvosto laati kokouksessa sivistyslautakunnalle osoitetun aloitteen, jonka mukaan kuntosalikäynnit olisivat maksuttomia yli 65 -vuotiaille. Tämä olisi linjassa yli 65 –vuotiaille tarjottavien ilmaisten uimahallikäyntien kanssa.

#### 6. Muut asiat

Toivotaan kaikille avoimia ja erityisesti ikäihmisille suunnattuja erikoislääkärien luentoja. Vanhusneuvoston jäsenet ja sihteeri kartoittavat luentoja varten sopivia asiantuntijoita, myös jo eläkkeellä olevia.

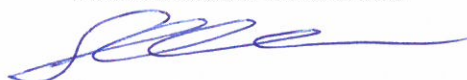
Vanhusneuvostoseminaari järjestetään 21.9.2020 Jyväskylässä, sovittiin, että seminaariin osallistuu vanhusneuvoston jäsenistä Arja Korvenranta ja toivotaan, että seminaariin voisi osallistua työn ja mahdollisuuksien rajoissa myös Taru Rajala.

Käytiin läpi kunnan ikäihmisiä koskevat toimenpiteet koronaepidemian aikana. Palaute on ollut pääsääntöisesti positiivista. Puheenjohtajan koorama lista palautteista on muistio liitteenä.

#### 7. Vanhusneuvoston seuraava kokous

Sovittiin, että alkuvuonna sovitun aikataulun mukaisesti vanhusneuvoston seuraava kokous järjestetään keskiviikkona 23.9. klo 14.00 alkaen. Kokoukseen kutsutaan liikunnanohjaaja Pipsa Suominen kertomaan liikuntatoimen ajankohtaisista asioista.

Kuhmoisissa 27.5.2020



Sanna Luukkanen  
vanhusneuvoston sihteeri

Vanhusneuvostolle palautteita

Korona-ajan tiedotuksesta ja avun järjestelyistä suuret kiitokset kunnalle

Yrittäjät järjestivät nopeasti uudenlaisia toimintamuotoja ja palvelukäytäntöjä

Seurakunta ottanut suoranaisten digiloikan

Sivukylille asiointitaksin mukana ruokakuljetukset hieno palvelu!

- samalla tulevaisuutta ajatellen valmis malli joka mahdollistaa asumisen omassa kodissa.

Ikäihmisten toivomus olisi että useat nyt käyttöön otetut käytännöt jäisivät toimimaan

Soittokierrokset iäkkäille tärkeää

Yksi puhelinnumero näkyvästi esille josta voisi kysyä apua tarvittaessa ja josta ohjattaisi oikean avun piiriin

Kysely iäkkäille/kaikille miten meni ja mikä ei toiminut

Voisiko kuntosalilla olla erilliset ajat esim aamulla +70v?

Urheilukentällä/tai jossain sopivassa paikassa ohjattua jumppaa turvavälein

Jumppahetkiä sriimattuna digitaalisesti?